



平成29年度 心身科学部 健康栄養学科 3年生 給食経営管理実習 献立のご案内



今年度は、5月16日(火)より開始します。皆様のご利用を心よりお待ちしております。



5月16日(火)
ごはん
めかじきの香味だれ
ブロッコリーとトマト
小松菜と切り干し大根のおひたし
豚汁
かずもち

5月18日(木)
青菜のまぜご飯
大葉ハンバーグ
さつまいもの甘煮
大根と油揚げの味噌汁
和風味のヨーグルトにいちご添え

5月23日(火)
ごはん
ミートボールのトマト煮
きのこのワイン蒸し
カボチャのサラダ
千切り野菜スープ
りんごゼリー

5月25日(木)
わかめごはん
白身魚の甘酢あんかけ
マカロニサラダ
鶏つみれ汁
ほうじ茶ミルクプリン

5月30日(火)
ごはん
メルルーサの柿の種揚げ
アスパラガスのミモザサラダ
和風オニオンスープ
とろーり！豆腐の冷しみたらし

6月1日(木)
中華風まぜごはん
豚肉と野菜の重ね煮
もやしとにんじんのポン酢和え
ニラたまごスープ
大学いも

6月6日(火)
ごはん
鶏のからあげ～野菜あんかけ～
小松菜のごま和え
コーンと卵の中華スープ
グレープフルーツのしゅわしゅわゼリー

6月8日(木)
大根の葉とひじきのごはん
めかじきの甘辛揚げ
豚汁
ヨーグルト グループ＆バナナ

6月13日(火)
お休み

6月15日(木)
お休み

6月20日(火) A
鶏そぼろ丼
おくらと長芋のねばねばサラダ
春雨スープ
3種のフルーツヨーグルト

6月22日(木) A
いわしの蒲焼丼
豆腐サラダ
わかめスープ
きなこプリン

6月27日(火) A
わかめごはん
豚肉のみぞれ煮
ピーマンとにんじんの胡麻和え
みそ汁(豆腐、わかめ)
グループフルーツヨーグルト

6月29日(木) A
冷やし中華
初夏のおたのしみサラダ
中華スープ
フルーツヨーグルト

B
ごはん
鮭のちゃんちゃん焼き
ブロッコリーときのこのごまサラダ
たけのこの鶏団子スープ
3種のフルーツヨーグルト

B
豚キムチうどん
野菜たっぷりナムル
わかめスープ
杏仁プリン

B
わかめごはん
アジフライ
春雨サラダ
添え野菜
みそ汁(豆腐、わかめ)
豆乳もち(黒蜜・きな粉添え)

B
ごはん
鶏のからあげ～香味ソースを添えて～
梅雨のおたのしみサラダ
中華スープ
フルーツヨーグルト

7月4日(火) A
ドライカレー
マヨポン酢サラダ
ヨーグルトフロゼン

7月6日(木) A
ロコモコ
なすとえのきだけのみそ汁
七タゼリー

7月11日(火) A
揚げナスの和風冷しゃぶうどん
ほうれん草のおひたし
いりどりフルーツとミルクもち

7月13日(木) A
鮭ちらしずし
バリバリごぼうのサラダ
野菜たっぷりスープ
ココアプリン

B
ごはん
えび春巻き
ひじきの白和え
たまごスープ
フロゼンヨーグルト

B
ごはん
あじの南蛮漬け
きんぴらごぼう
なすとえのきだけのみそ汁
七タゼリー

B
ごはん
さわらの味噌マヨ焼き
枝豆の塩ポテトサラダ
レタスとトマトの野菜スープ
いりどりフルーツとミルクもち

B
ごはん
トマト煮込みハンバーグ
バリバリごぼうのサラダ
ココアプリン

食券の販売について

ランチは、1食 **¥400** です。
おつりの無いようにご協力をお願いします。

【販売時間】
10:50～売り切れまで

【販売場所】
14号館1階 玄関内

【販売数】
毎回 100～130食(当日販売)
まとめ買いは **おひとり様 5枚まで** です。

*** 6月20日(火)より**
選択メニューになります。

献立内容は、変更する場合があります。予めご了承ください。

