



平成30年度 心身科学部 健康栄養学科 3年生 給食経営管理実習 献立のご案内



今年度は、5月22日(火)より開始します。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

5月22日(火)
 ごはん
 辛うま!白身魚のチリソース
 大根サツパリサラダ
 胡麻香るわかめスープ
 キウイとオレンジのトロピカルゼリー

5月24日(木)
 ごはん
 豚の生姜焼き
 ピーマンとにんじんのごま和え
 きのこのスープ
 みるくもち

5月29日(火)
 ごはん
 ヘルシーささみフライ ~和風ソース掛け~
 りんごとセロリのはちみつサラダ
 春キャベツの具だくさんみそ汁
 シヤリシヤリももヨーグルト

5月31日(木)
 ごはん
 めかじき竜田の彩り野菜あんかけ
 さつぱりサラダ
 キャベツの和風スープ
 フルーツヨーグルトアイス

6月5日(火)
 ごはん
 さわらと香草パン粉焼き
 ハムとブロッコリーのマヨネーズ和え
 ミネストローネ
 牛乳寒天

6月7日(木)
 わかめごはん
 チキン南蛮風 ~ヨーグルトタルタル~
 小松菜の和え物
 中華スープ
 かぼちゃプリン

6月12日(火)
 お休み 

6月14日(木)
 お休み 

6月19日(火) A
 ちらし寿司
 イカのマリネ
 ほうれん草とひじきの中華風スープ
 パンナコッタなんてこった!

6月21日(木) A
 ソフト麺
 鶏むね肉のから揚げ 香味酢かけ
 こまつなとジャコのごま油風味
 ピリ辛肉みそソース
 オレンジゼリー

6月26日(火) A
 ライス
 エビとじゃがのフリッター ~トマトソース添え~
 ゴロゴロ野菜スープ
 レアチーズケーキ

6月28日(木) A
 ひじきごはん
 白身魚のフライ
 ブロッコリーとエリンギのソテー
 わかめスープ
 ミルクプリン キウイ添え

B
 ロコモコ丼
 大根と水菜のシャキシャキサラダ
 ブチトマト
 ほうれん草とひじきの中華風スープ
 パンナコッタなんてこった!

B
 ソフト麺
 かじきのレモン焼き
 こまつなとジャコのごま油風味
 ピリ辛肉みそソース
 オレンジゼリー

B
 ライス
 タンドリーチキンプレート
 ゴロゴロ野菜スープ
 レアチーズケーキ

B
 サラダうどん
 パプリカの甘酢和え
 わかめスープ
 ミルクプリン キウイ添え

7月3日(火) A
 ごはん
 てりやきチキン
 ほうれん草のごまがらしあえ
 夏野菜スープ
 りんごのフレッシュゼリー

7月5日(木) A
 ごはん
 ブルコギ
 チョレギサラダ
 豆腐とオクラのスープ
 フルーツ白玉

7月10日(火) A
 ごろごろ野菜のドライカレー
 たたききゅうりの塩昆布和え
 春雨スープ
 ゆめかわ フルーツポンチ

7月12日(木) A
 揚げパン
 かぼちゃと鶏肉のクリーム煮
 春雨サラダ
 カルピスシャーベット

B
 ごはん
 アジの甘辛揚げ
 ほうれん草のごまがらしあえ
 夏野菜スープ
 りんごのフレッシュゼリー

B
 おさかなビビンバ
 チョレギサラダ
 豆腐とオクラのスープ
 フルーツ白玉

B
 ごはん
 鮭のチーズ焼き
 添え野菜
 たたききゅうりの塩昆布和え
 春雨スープ
 ゆめかわ フルーツポンチ

B
 揚げパン
 鮭とほうれん草のクリームシチュー
 春雨サラダ
 カルピスシャーベット



食券の販売について

ランチは、1食¥400です。
 おつりの無いようにご協力をお願いします。

【販売時間】
 10:50~売り切れまで

【販売場所】
 14号館1階 玄関内

【販売数】
 毎回100~130食(当日販売)
 まとめ買いは**おひとり様5枚まで**です。

***6月19日(火)より**
選択メニューになります。



献立内容は、変更する場合があります。予めご了承ください。