


【 高田正義 】ゼミ

専門分野 研究テーマ	スポーツ心理学 & メンタルトレーニング
ゼミの目標	楽しく学び、素敵な仲間をつくり笑顔で卒業しよう！
ゼミの方針	3年生は論文作成の基礎から学びます。必ず出席してください。欠席をすると分からなくなりますので、注意しましょう。 4年生はテーマを絞り、具体的に論文作成に取り掛かります。興味のある問題を積極的に解明していきましょう。
卒業までの スケジュール	<p>【3年生】:「研究における基礎を学ぶ」 Microsoft Officeによるレポート作成の復習 グループ学習によるブレインストーミング 情報検索と情報収集 研究の方法 データ処理 小論文の作成</p> <p>【4年生】:「論文完成を目指す」 テーマの選定 文献検索と文献カード作成 論文の構成(論文の書き方) 研究方法の選定 統計処理と解釈 論文作成 論文完成</p>

授業時間外の 活動	<ul style="list-style-type: none"> ○メンタルトレーニング・応用スポーツ心理学研究会への参加 ○花見 ○バーベキュー ○コンパ ○ミュージカル鑑賞(劇団四季:オペラ座の怪人など) ○誕生日会
卒業論文の テーマ	<ul style="list-style-type: none"> ○運動学習における自己教示の効果 ○人はなぜ「他人の評価」が気になるのか ○本番で失敗するのはなぜか ○イメージトレーニングの効果について ○パフォーマンス発揮とプレッシャーの関係 ○組織を動かすリーダーシップ ○ベストパフォーマンスの作り方 ○やる気の発揮と継続について ○どうすれば自信が持てるのか ○「めんどうくさい」について
ゼミ風景	
その他 (ホームページ、SNS、 オフィスパワーなど)	<p>オフィスパワー 月曜日2時限目～昼休み 火曜日2時限目 2号館(2519)に来てください</p>